

Entlasten, abnehmen und genießen

Warum nicht mal ein paar gesunde Tage einlegen? Eine basenfasten Kur hilft Ihnen, die Weichen für eine dauerhaft gesunde Ernährungsweise zu stellen. Der positive Nebeneffekt: Einige Pfunde purzeln und Sie fühlen sich endlich wieder vital und leistungsfähig.



Was ist basenfasten?

basenfasten – die von Sabine Wacker entwickelte Methode - ist das Fasten mit Obst und Gemüse. Sie dürfen also essen, satt werden und dabei genießen. Während der basenfasten Kur kommen nur basenbildende Lebensmittel auf den Tisch – im Wesentlichen frisches Obst, knackige Salate, frische Kräuter, Keimlinge und leckere Gemüsegerichte. basenfasten ist vegan und allergenarm. Weitere Infos zu basenfasten finden Sie unter www.basenfasten.de.

basenfasten hier im Hotel

Bei Ihrer basenfasten Kur hier im Hotel entspannen Sie fernab vom Alltag und lassen sich mit basischen Leckereien verwöhnen. Egal ob alleine, als Paar oder mit der Familie: Ihr Partner und Ihre Kinder müssen nicht auf Spätzle mit Sauce oder das Steak verzichten, während Sie Ihre basenfasten Kur genießen.

Sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.